

Trabajamos en integración con la red de seguridad ciudadana, que es un sistema de emergencias del distrito; y lo hacemos coordinadamente con el departamento de apoyo psicológico de la Cruz Roja, porque el problema más grave, es el círculo familiar interno. A través de las centrales de emergencia, tanto el 911 como el 131 que es la línea de la Cruz Roja, nosotros recibimos las llamadas y enviamos una ambulancia al lugar donde solicitan la atención, y de esta manera verificamos qué es lo que ha sucedido.

¿Considera que éste es un problema netamente urbano?

Creemos que no es solo un problema urbano, se da también a nivel rural, pero lastimosamente no se tiene mucha información de esta área porque la gente en las comunidades tiene sus tradiciones, creencias y ellos lo manejan internamente, nunca se hace pública esta situación. Existen aún índices altos de desconocimiento y desinformación que hacen que la gente no denuncie y no se acerque a pedir ayuda, entonces considero que no hay un índice real de lo que está pasando en el sector rural.

Por: Jenny Pontón

EN CORTO

- En el año 2000 se dieron 815.000 muertes por suicidio en todo el mundo, más del doble de las 310.000 provocadas por guerras y conflictos bélicos en ese año, superando también los 520.000 fallecimientos por homicidio, según datos de la OMS.
- En Brasil, los suicidios de personas entre 15 a 24 años creció el 42,8% en 11 capitales estatales entre 1979 y 1998, alcanzando una tasa de cinco por 100.000 habitantes. Esto reveló un estudio del Centro Latinoamericano de Violencia y Salud (CLAVES), el cual también indicó que en ese país el promedio general de suicidios subió en un 27,3% en esos años, llegando a 3,98 por 100.000 habitantes.
- La tasa de suicidios permanece estable en Argentina hace más de diez años –6,7 por 100.000 habitantes–, pero las estadísticas oficiales apuntan un aumento en la franja de diez a 19 años, que ha crecido de 4,7 por 100.000 en 1990 a 8,3 en 2000.
- En el mundo se producen una media de cuatro suicidios masculinos por cada suicidio femenino, proporción que también varía mucho entre los distintos países, desde apenas 1 a 1 en China hasta 10 a 1 en Puerto Rico.

INTERNACIONAL

Muertes autoinfligidas: una perspectiva regional

Blanca Armijos

Desde el punto de vista de salud pública el suicidio es una de las principales causas de muerte en el mundo, al provocar casi la mitad de todas las muertes violentas (aproximadamente un millón de víctimas al año). A nivel regional los índices de suicidio varían considerablemente, según los datos proporcionados por la Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud - OMS, en Latinoamérica las tasas más elevadas se registran en Cuba, y las más bajas se las encuentran especialmente en Colombia y Paraguay.

El Instituto Nacional de Medicina Legal (Forensis) de Colombia, informó que en el año 1999 se alcanzó una tasa de cinco suicidios por cada 100.000 habitantes, por lo que se convirtió en la cuarta causa de muerte violenta en el país. Las variables sociodemográficas estudiadas para el lapso 1973-1996¹ evidencian que la mayor proporción de muertes causadas por suicidio se presentó dentro del grupo de 15 a 24 años, para las mujeres, y mayores de 60 años, para los hombres. La tasa de suicidio fue de 2 a 4 por 100.000 habitantes para ambos géneros y para todos los grupos de edad durante estos años, y osciló entre 4 a 6 para hombres y de 1 a 3 para mujeres. Las cifras aumentaron de 4 a 5/100.000 para personas mayores de 15 años.

Por su parte, Paraguay es considerado el país con una de las menores tasas de suicidios en Latinoamérica; sin embargo, no se han podido encontrar fuentes que confirmen esta afirmación. No obstante, se pudo conocer en información publicada por la prensa paraguaya que en el año 2004, la tasa de suicidios en Caazapá-Paraguay llegó a siete por cada 100.000 habitantes, con lo que prácticamente se duplicó la media nacional.

Así, mientras estos dos países latinoamericanos presentan las tasas de suicidios más bajas, Cuba² es el país con mayor número de muertes por este fenómeno. Para septiembre del 2004 la OMS informó que en el año 1996 fueron 2.015 las personas que se quitaron la vida en este país. La mayoría de ellas (1.354) eran hombres y 241 eran jóvenes entre 15 y 24 años. En el mismo informe se incluyó tablas sobre el comportamiento de la tasa de suicidios en la isla entre 1963 y 1996; en el primer año, la tasa fue de 10,2 por cada 100.000 habitantes; y, en el último, la cifra había subido a 18,3. Asimismo, 1992 fue el año en el que se incrementaron los suicidios en Cuba, alcanzando una tasa de 21,3 suicidios por cada 100.000 habitantes.

Los datos arriba especificados se hacen más visibles al comparar el fenómeno del suicidio de estos tres países en un mismo año. Según Información proporcionada por la OMS (1995) Paraguay y Colombia reportaron tasas de 2,9 y 3,1 por 100 000 habitantes respectivamente, mientras en Cuba la tasa llegó a 20,2 por 100.000 habitantes en el mencionado año. El analizar estos datos es una invitación a observar el comportamiento de la tasa de suicidios en el contexto regional, relacionando países democrático-capitalistas con el único país socialista del continente, y reflexionar sobre la correspondencia entre sistema político y sistema de salud pública, de estos países, respecto de su incidencia en el fenómeno suicidios.

La muerte por mano propia trae consecuencias merecedoras de ser atendidas en cada país, su impacto se refleja en los campos de salud, económico y social. La información actualizada sobre esta problemática –estadísticas– posibilita cuestionar la ubicación del fenómeno en la lista de prioridades que la salud pública atiende internamente en cada país latinoamericano.

¹ Gómez Restrepo, Carlos, et al. (2002). "Suicidio y Lesiones Autoinfligidas Colombia, 1973-1996". *En rev.colomb.psiqiatr.* Vol.31, no.2, (Abril/June).

² Documento electrónico: <http://www.cubaeuropa.com/editorial/suicidios.htm>