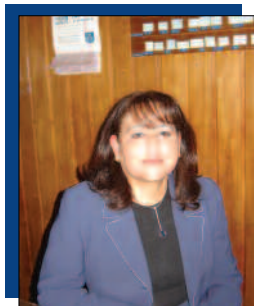


## ENTREVISTA

## Tendencia suicida: causa de muerte evitable



Susana Ortiz  
Médica psiquiatra

### ¿Según su punto de vista a qué factores obedece el fenómeno del suicidio?

Depende de las circunstancias sociales, políticas, económicas que esté viviendo una sociedad para que los suicidios se presenten con más o menos frecuencia. El suicidio es un fenómeno como resultante de un trastorno afectivo, psiquiátricamente hablando; por lo tanto, las influencias externas van a hacer que éstos aumenten o disminuyan dependiendo de las circunstancias. Las pérdidas, sobre todo emocionales, son las más grandes causales de suicidio; sean éstas en la niñez, adolescencia o en la senectud, que son los tres periodos más sensibles.

Si no hay una preparación frente a lo que es este problema, existe la tendencia de esconder y no reconocer los intentos suicidas de las personas. Muchas veces los familiares engañan al médico que atiende la emergencia de la persona que ha intentado suicidarse, pero el o la profesional tiene la responsabilidad de informar a la familia que el paciente debe recibir asistencia psiquiátrica.

### De acuerdo a las estadísticas del Observatorio Metropolitano de Seguridad Ciudadana, el número de casos de suicidio en el rango jóvenes es ascendente. ¿Por qué cree usted que se da este hecho?

Por la falta de principios y de convicciones de vida. Los seres humanos necesitamos tener un objeto o una razón para vivir; nuestra sociedad nos hace perder estas posibilidades, por ejemplo: la falta de fe en las personas, la vivencia absolutamente economicista, la pérdida económica de los padres también son razones para el suicidio en los jóvenes, en la adolescencia sus primeras parejas emocionales se convierten en el todo y muchas veces la ruptura de la relación es causal de que no logren soportar la idea de estar solos. Las estadísticas no muestran las razones, pero generalmente, son por rompimientos afectivos.

### ¿Es posible tratar el suicidio desde la seguridad ciudadana?

El rol de la seguridad ciudadana es el de informar a los padres para que reconozcan cuándo sus hijos están frente a la probabilidad de un suicidio. Se debe evitar proporcionar ideas de cómo cometer este acto, por eso cuando se habla de suicidio no hay que

acentuar los mecanismos utilizados por las personas que lo comenten. Por el contrario, se debe hablar de lo que es la depresión y la tristeza mal manejada. En este sentido, este problema debe ser atendido por profesionales y no por gente que no sabe lo que es tratar la depresión. El niño o joven que intente suicidarse, requiere hospitalización urgente bajo supervisión psiquiátrica; este acto se reconoce desde la familia y no desde fuera porque los jóvenes siguen su vida

con aparente normalidad, pero como el dolor es tan profundo, el resultado es que a todas sus amistades les llame la atención que haya quitado la vida.

A las estadísticas les falta un dato: dónde se suicidan las personas. El 95% de los suicidios se comenten dentro de la casa, porque es allí donde usualmente se experimenta todo ese sentimiento de dolor. Si la familia no reconoce el suicidio, difícilmente se logra detectarlo fuera del hogar. Sin bien la pérdida del año lectivo puede ser una causa, no es la única razón, pues se suman otros factores de tipo sentimental. De modo que, algunos indicios de esta tendencia en

los jóvenes son la pérdida del apetito, el encierro en la habitación, la poca comunicación y la irritabilidad. Este tipo de comportamientos los notan directamente los miembros de la familia.

### ¿Cree usted que suicidio debe ser debatido en el contexto de las políticas públicas de seguridad ciudadana?

El suicidio es un problema de salud pública, por ello se deben crear políticas públicas para prevenirlo. Por esta razón, se debe abordar este tema en los colegios, en las reuniones de padres de familia y en foros ciudadanos. Es necesario hablar de suicidio juvenil y de adultos mayores, ya que constituyen los grupos con más altos índices en el país. El suicidio no debe pasar por el discurso barato de "hablar con el sacerdote", no debe verse como un "pecado", sino como un proceso en el que muchos adolescentes incurren, tiene que ponerse en la dimensión del tratamiento psiquiátrico.

En este contexto, una de las políticas que debería implementarse sería el aumentar la cantidad de psiquiatras en los servicios públicos, pues la salud mental en el Ecuador ha quedado relegada.

Por Blanca Armijos

**El suicidio es un problema de salud pública, por ello se deben crear políticas públicas para prevenirlo. Por esta razón, se debe abordar este tema en los colegios, en las reuniones de padres de familia y en foros ciudadanos.**

