

LIBROS



Durkheim, Emile (1992). **El suicidio**. Ediciones Akal. 452 p.p. ISBN: 978-84-460-0191-1

Este libro da una definición objetiva del suicidio, eliminando las posibles alteraciones que las palabras sufren al incluirse en el vocabulario cotidiano. Así, define este fenómeno como toda muerte que resulta mediata o inmediatamente de un acto positivo o negativo realizado por la misma víctima. El autor se ocupa del interés que el suicidio puede tener para la sociología, ya que es un acto que puede considerarse tanto en su vertiente individual como en su vertiente colectiva. Plantea además que cada sociedad presenta una cifra casi invariable de suicidios aún cuando el periodo estudiado sea demasiado largo, por lo que constituye un fenómeno independiente y con naturaleza propia, de cuyo estudio se encarga la sociología y en concreto esta obra (Fuente: www.herrerros.com.ar).



Holmes, Ronald and Stephen Holmes (2005). **Suicide: Theory, practice and investigation**. USA: Sage Publications. 192 p.p. ISBN: 9781412910101

Este libro es el único texto disponible que ofrece una perspectiva del suicidio en los Estados Unidos, el cual ha sido escrito por dos de los más destacados investigadores sobre homicidios y del crimen violento en el mundo. El texto examina el problema social del suicidio desde una perspectiva única, pues los autores discuten varias formas en que acontece este fenómeno, analizando regionalmente estadísticas actualizadas sobre cómo el género, el estado civil, la ocupación, la salud, el uso de estupefacientes y la religión influyen en su práctica.

PÁGINAS WEB

Observatorio Metropolitano de seguridad Ciudadana
<http://www.observatorioseguridaddmq.net/p/index.asp>

Organización Mundial de la Salud – OMS
<http://www.who.int/en/>

International Association for Suicide Prevention – IASP
<http://www.iasp.info/>

Plan Prevención Suicidio
<http://www.suicidioprevencion.com/index.php?lang=es>

Befrienders worldwide
<http://www.befrienders.org/int/spanish/warningSigns.php>

ENLACES ON LINE

Reportes de suicidios por países - OMS
http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/country_reports/en/index.html

Estadísticas de intentos de suicidio y suicidios – México
http://www.consulta.com.mx/interiores/99_pdfs/15_otros_pdf/oe_2004_EstSuicidiosINEGI.pdf

Boletín Sociedad Sin Violencia. PNUD Salvador
<http://www.violenciaelsalvador.org.sv>

Boletín + Comunidad + Prevención. Centro de Estudios en Seguridad Ciudadana Chile:
<http://www.comunidadyprevencion.org/documentos.shtml>

Revista Nueva Sociedad. Friedrich Ebert Stiftung Argentina:
<http://www.nuso.org/revista.php?n=207>

POLÍTICA PÚBLICA

Prevenir el suicidio: sugerencias desde una perspectiva social

Alfredo Santillán

El suicidio es uno de los fenómenos que más agudamente refleja el funcionamiento de una sociedad, ya que la intención y decisión de quitarse la vida es una muestra de los males tanto individuales como sociales que experimentan las personas: desintegración social, frustraciones producto de las presiones sociales, drogodependencias, trastornos psicológicos y psiquiátricos, etc. Si bien las tasas de suicidio en el Ecuador son bajas comparadas con las de otros países del continente y del mundo, es preocupante el aumento sostenido que ha tenido en los últimos 30 años.

Un primer punto interesante para abordar las estrategias de prevención de este fenómeno es su visibilización. Es plausible que dentro del enfoque de seguridad ciudadana que sustenta el Municipio de Quito se considere al suicidio como un fenómeno relevante a ser monitoreado, sobre todo porque a partir del trabajo de las instituciones responsables a nivel local en este tema, existen datos más precisos que permiten conocer las tendencias generales del número de suicidios y algunas variables descriptivas como género, edad y métodos para auto-infligirse daño. Sin embargo, esta sensibilización ante el problema no es del todo compartida en el resto de la sociedad, es más existen algunas trabas importantes para su discusión como son la estigmatización social tanto de las personas como de las familias, o la fe religiosa que identifica a estas acciones como pecados. En este sentido, una primera medida puede ser potenciar la discusión sobre el tema entre la mayor cantidad de grupos sociales posible.

Por otro lado, si bien en nuestro contexto podrían aplicarse estrategias comunes para la prevención del suicidio, como la identificación oportuna de actitudes suicidógenas y el control en la circulación de

armas o venenos, es necesario poner mayor énfasis en los factores sociales que aparecen marcadamente en las tendencias locales del suicidio; esto implica actuar sobre las diferencias de género, de generación y de región. Los datos muestran que las diferencias entre hombres y mujeres se expresan también en la propensión a autoinfligirse la muerte, en este caso es necesario intervenir en la "cultura de la masculinidad" ya que la letalidad del suicidio en los varones se debe en buena parte a la familiaridad de estos respecto a la violencia y a sus dificultades para expresar emociones. Para esto es necesario trabajar en los espacios en los que se aprende o refuerza los valores del deber ser masculino, como la familia y la escuela.

El componente generacional también requiere un abordaje particular, pues como muestra la investigación central de este boletín, existe un aumento del suicidio entre niños/as, adolescente y jóvenes. Al respecto antes que una política asistencialista se requiere involucrar activamente a los segmentos más vulnerables, no solo en el diagnóstico sino en la construcción de espacios de integración y participación social.

Igualmente es significativa la diferencia entre los suicidios producidos en las zonas urbanas y rurales, por lo que es preciso trabajar sobre la convivencia en las ciudades fortaleciendo los vínculos de solidaridad. En este aspecto se pueden reforzar los espacios de encuentro y esparcimiento que ayudan a superar la fragmentación social y permiten reconstruir el tejido social. A mediano y largo plazo es fundamental pensar en el mejoramiento de la calidad de vida como el mayor atenuante de las tendencias suicidógenas propias de las sociedades contemporáneas 